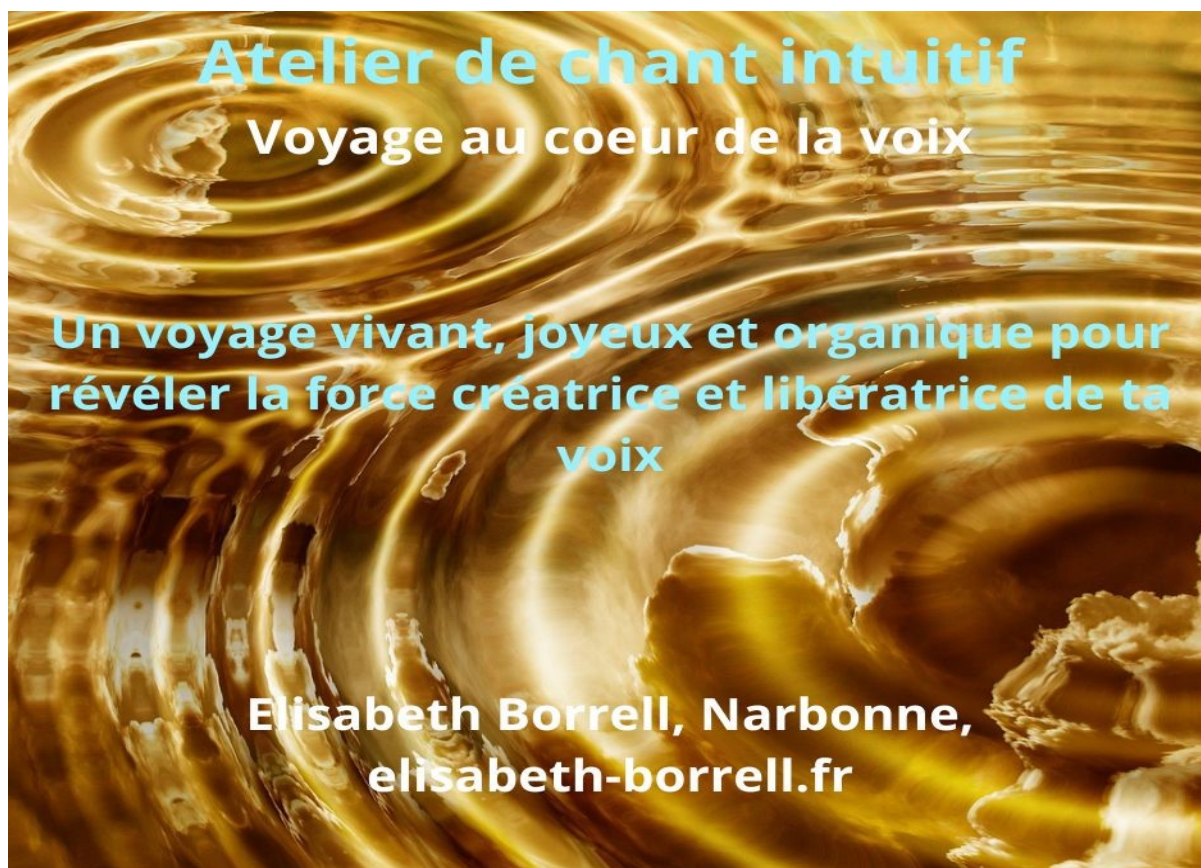




Que la voix jaillisse !

Il est un espace en chacun de nous où la voix sommeille, prête à éclore, libre et vibrante. Une voix qui ne cherche pas à “bien chanter”, mais simplement nous traverser, jaillir, rayonner.

Je t'invite à une journée hors du temps, consacrée au **chant intuitif** :
un chemin de retour à soi,
un souffle qui se déploie,
un cœur qui s'ouvre à la vibration.

Dans un cadre doux et sécurisant, nous explorerons :
– l'écoute subtile du corps, du souffle, de la présence,
– la voix qui se libère et révèle sa couleur unique, la voix qui transmute et permet les passages,
– les langages imaginaires et langages de lumière,
– la force du cercle, où chaque voix nourrit et soutient l'autre.

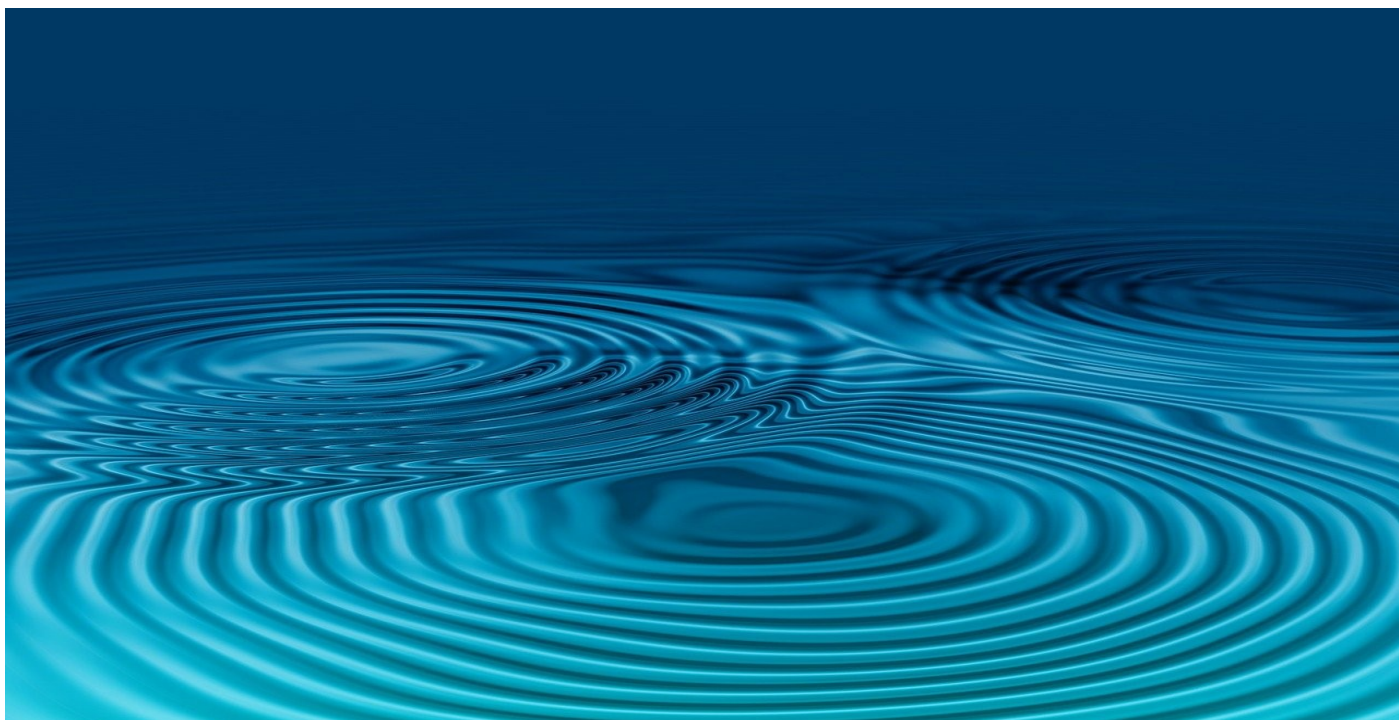
Le chant devient alors outil de guérison, de transformation, de transmutation, de reliance.
Un chant organique, spontané, libre et vivant
Un chant qui tisse des ponts entre le visible et l'invisible, entre soi et l'autre, entre l'intime et l'universel.



Aucun prérequis n'est nécessaire : il s'agit simplement de **se laisser chanter**, de goûter la joie d'être ensemble, de vibrer ensemble, et d'accueillir la voix qui naît de l'instant.

Animé par Elisabeth Borrell

En présentiel à Narbonne de 9h à 17h30



Venez découvrir la magie du chant intuitif et son potentiel de transformation infini

- Explorer une dimension plus authentique et organique de sa voix, au-delà des croyances limitantes et des jugements.
- Découvrir le pouvoir libérateur et les immenses potentiels de la voix et du chant, mais aussi des langages imaginaires et de lumière.
- Expérimenter sa vibration vocale unique, pour se déployer et s'expanser à travers sa propre voix. Ce qui cherche à s'exprimer en soi trouve alors un espace pour émerger.

Je vous accompagne avec de nombreuses pratiques autour de la voix et du chant intuitif, dans un cadre joyeux et bienveillant. C'est un véritable voyage organique vers la voix profonde, ses ressources insoupçonnées et tout ce qu'elles peuvent offrir.

Tout au long de la journée, nous explorons différentes pratiques

- Exercices d'harmonisation intérieure, de reliance à soi.
- Chants de mantras/chants sacrés pour ouvrir sa voix, monter en vibration, s'ancrer et s'aligner.
- Pratique ludique de découverte de sa voix en groupe,
- Voyages de transmutations par la voix, en autosoin puis soutenu(e) par l'autre.
- Cathédrale sonore et intention de guérison, de passage.
- Cercles de parole et de partage.

Cet atelier se veut aussi intuitif et spontané. Aussi j'ajusterai mes propositions en fonction de ce qui va naître entre nous, de l'énergie du groupe, des besoins de chacun.

Intervenante

Elisabeth Borrell :



Après avoir exercé dans le social en tant qu'éducatrice spécialisée, je suis devenue thérapeute et formatrice.

Passionnée par l'humain et par les capacités d'évolution de la conscience, j'ai toujours été animée par une profonde exigence de transformation personnelle et spirituelle. Cela m'a conduite à me former à la sophrologie, puis à la relation d'aide centrée sur la personne, à la psychologie jungienne, à la psychogénéalogie. Puis à me spécialiser dans les techniques de libération émotionnelle, traumatismes et phobies, ainsi que dans la pratique des soins énergétiques liés à l'énergie du cœur.

La passion de la musique, des chants sacrés du monde, du chant intuitif et spontané, m'a toujours accompagnée depuis mon enfance. Je me forme depuis plusieurs années à ces pratiques et j'ai à cœur aujourd'hui de les partager avec vous comme outil d'exploration, de création et de libération intérieure.

Prix de l'atelier d'une journée : **80 euros**

Conditions particulières envisageables en cas de difficultés financières.

Bulletin d'inscription Atelier de chant intuitif

A renvoyer à Elisabeth Borrell, 32 rue Beaumarchais, 11100 Narbonne, avec un chèque d'arrhes de 40 euros. Me contacter pour un versement par virement bancaire.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Adresse Mail :

Date de l'atelier :