

ELISABETH BORRELL

FORMATRICE DES MÉTHODES P.E.A.T.

Formation aux Méthodes PEAT

Niveau 1 - Module 1

Retrouver l'unité intérieure et la liberté d'être



De la dualité à l'unité intérieure

Information et inscription

Elisabeth BORRELL

06 77 11 29 61

E-mail : elisa.borrell@gmail.com

www.elisabeth-borrell.fr

Les Méthodes PEAT

Vers l'unité de la conscience

Ces techniques permettent de **libérer les charges émotionnelles** qui sous-tendent toutes nos problématiques, même les plus complexes et anciennes, et de les résoudre définitivement, en **unifiant nos contradictions fondamentales**, nos dualités, que nous appelons polarités. Cette unification amène un état de profonde unité, de clarté et de sérénité, à **de grandes ouvertures de conscience. Peat, c'est l'union des polarités pour aller de la dualité vers l'unité Intérieure.**

Ce système considère qu'à la racine de tous nos problèmes, se trouve **un état de conscience en perpétuelle dualité**. Nous sommes sans cesse à la recherche de cette cohérence intérieure qui nous amènera la paix et la sérénité et nous luttons contre un état en dualité, alternant entre un sentiment et son contraire, entre le positif et le négatif. C'est en reconnaissant ces forces opposées qui nous animent qu'il nous sera possible de les **réconcilier**. Alors une **base solide et stable s'installe**.

Ces outils nous permettent également de prendre conscience de nos **croyances limitantes**, de déjouer les pièges du mental qui tourne en boucle dans des analyses non productrices de changement. Nous nous élevons à un autre niveau de conscience d'où nous envisageons la vie de façon totalement différente. Nos systèmes de croyances qui nous maintenaient dans des scénarios répétitifs et douloureux s'écroulent d'eux-mêmes. De nouvelles solutions apparaissent.

Deux méthodes vont cibler plus particulièrement la libération **d'événements traumatiques**. L'expérience vécue est profondément transformatrice. Tous les patients témoignent du fait qu'ils ont pu réellement tourner la page ensuite et aller de l'avant.

Le résultat : une réconciliation intérieure. Nous ne sommes plus bloqués sur des événements du passé et nous pouvons nous élancer vers notre futur libéré.

Lorsque nous réconcilions des parties de nous-même opposées, nous abordons la vie **d'un autre point de vue**, celui de l'unité intérieure et non de la division ! Ceci nous donne le recul et l'altitude nécessaires pour **agir** et non **ré-agir** !

Les bénéfices sont visibles, concrets et surtout durables !

*Développé par Zivorad Slavinski, Serbe d'origine et vivant à Belgrade, l'axe et la force de toutes ses méthodes sont basés sur la **fusion des polarités**, nous permettant, de processus en processus et de fusion en fusion de retrouver un état d'unité intérieure.*

La cohérence cœur/cerveau

La cohérence cardiaque va accélérer le rétablissement de l'harmonie cœur-cerveau, qui est une manière de se mettre en cohérence intérieure, en état d'unité.

L'apprentissage de la cohérence cardiaque va nous guider vers le monde de l'Unité et accélérer notre développement spirituel. Plus nous pratiquons, plus il devient évident que notre essence fondamentale est cet état de cohérence à partir du cœur. Ceci engendre des comportements totalement différents : un état de complétude et de liberté.

Depuis des temps immémoriaux et pour transcender un tel état de séparation, les sages, les chamanes et tous les enseignants spirituels ont créé et appliqué des techniques pour unir ces opposés et retrouver cet équilibre. Une fois ce dernier retrouvé, un profond état de paix, de joie et de plénitude s'installe.

Méditation et respiration

Afin de bien intégrer les divers outils en lien à la méthode PEAT, est inclus dans la formation plusieurs techniques de respiration et de visualisation.



Le programme

- ⇒ **Le Basic PEAT** : c'est le Rescue émotionnel. Indispensable lorsque vous êtes submergé par vos émotions, le Basic PEAT est une aide incroyable, il vous apaise en quelques minutes et vous permet d'appréhender la situation de façon plus apaisée et moins réactive.
- ⇒ **Le Basic PEAT positif** pour aider une personne à sortir de sa spirale infernale négative.
- ⇒ **La méthode U. P.** : Ici on alterne entre un élément négatif et un élément positif jusqu'à la fusion, c'est-à-dire jusqu'à la dissolution des oppositions et des contradictions. Facile et rapide même seul, vous dissolvez un conflit interne, une difficulté à faire un choix, et appréhendez le problème sous un angle inattendu.
- ⇒ **La fin des mots** : ce protocole, amusant, met en lumière vos croyances limitantes pour les désintégrer.



⇒ **Le Vortex** : la technique de libération des traumatismes à connaître absolument ! En 10 minutes vous effacez **toute la charge émotionnelle** en rapport à un événement passé ou récent.

⇒ **Le Finger tip** : La seconde technique pour la libération des traumatismes. Comme le Vortex, elle est tout autant fulgurante, complète la précédente.

⇒ **La méthode DP4** : méthode phare du système PEAT, elle se décline en de multiples applications à l'infini, dont certaines doivent être encore explorées. Comme toutes les techniques PEAT, nous prenons TOUJOURS en compte les deux pôles d'une polarité. Le DP4 ne fait pas exception.

A partir d'une scène précise et par un processus d'alternance, tous les éléments vont se dissoudre.

Cette méthode va annuler d'une part, tout ce qui est dans l'événement, mais aussi tout ce qui s'y rattache, notamment un écho avec l'enfance.

De plus, cette technique a la particularité de nous permettre **d'intégrer des qualités, des capacités, des talents** que nous croyons ne pas posséder ou tout du moins que nous ne pouvons pas manifester à cause de conditionnements ou blocages personnels.

Avec le DP4, tous vos rêves les plus fous deviennent accessibles, ses champs d'application sont illimités et vous allez pouvoir vous déployer au-delà de tout ce que vous pourriez imaginer.

DP4 est utilisée par de nombreux psychologues et psychanalystes. Elle est d'une grande aide pour les phobies et les TOC, accélère le processus de guérison de deuils ou de séparation et permet de restaurer rapidement l'estime de soi et la confiance en soi. Elle est utilisée également pour les problématiques liées à l'anxiété, le stress et les peurs en général.

Cette technique, facile à utiliser est applicable sur soi et par soi-même.



*"L'océan est contenu
dans une seule goutte d'eau »*

Kabir



Le fondateur : Zivorad Mihajlovic Slavinski

Originaire de Serbie et vivant à Belgrade, il a développé les Méthodes PEAT après une exploration d'approches thérapeutiques et de recherches spirituelles pendant trente ans. Il s'est inspiré notamment des méthodes psychoénergétiques telles que l'EFT. Zivorad Slavinski est aussi l'auteur de nombreux livres écrit en Serbe, traduits en Russe et en Anglais. Ses méthodes sont très connues dans les pays de l'Est de l'Europe et aux Etats-Unis depuis une dizaine d'années. Il a fallu attendre début 2012 pour que le monde francophone le découvre, en commençant par la Belgique puis la France.

En **2015**, Return to Oneness existe en français, traduit et adapté par Marielle Laheurte et Danielle Soleillant, il s'intitule « *De la dualité vers l'unité avec les Méthodes PEAT* », téléchargeable en ebook sur nos deux sites : mariellelaheurte.com et dsoleillant.com.

Pour plus d'informations, voir son site en anglais : www.spiritual-technology.com



Elisabeth Borrell Formatrice

Sophrologie, gestion du stress et du Burn out, Résolution des freins émotionnels et gestion des traumatismes, Psychogénéalogie, Soins énergétiques.

Passionnée par les relations humaines et par les incroyables capacités d'évolution de la Conscience, je suis formée depuis 20 ans à la sophrologie, la relation d'aide et la Psychogénéalogie.

J'ai découvert ensuite les outils PEAT, auxquels j'ai été formée par Danielle Soleillant. Elles m'ont permis de littéralement transformer ma vie.

Je pratique également les soins énergétiques à partir de l'énergie du cœur.

Mon but est de vous rendre acteur de votre évolution intérieure et autonome dans la prise en charge de votre équilibre quotidien.

C'est une grande joie pour moi de partager avec vous pendant ces stages ma passion pour ces techniques réellement étonnantes et de vous voir vous transformer en profondeur.

INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ e-mail : _____

Site Internet : _____

Profession : _____

Formation Méthodes PEAT session « Niveau 1 — Module 1 »

Du _____ au _____

☐

Tarif : 470 € (+ 15 € pour le livre optionnel : cocher la case)

En cas d'annulation à moins de deux semaines du stage, les arrhes ne seront pas remboursés sauf cas exceptionnel.

Ci-joint un acompte de 120 € à l'ordre de Elisabeth Borrell, à envoyer à l'adresse suivante :

32 rue Beaumarchais, 11100 Narbonne

Vous pouvez également envoyer votre inscription par mail elisa.borrell@gmail.com

Fait à _____

Signature _____